**КОНСПЕКТ ЗАНЯТИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА «Обучение детей старшего дошкольного возраста элементам игры в хоккей»**

Инструктор по ФК Малахова И.Н. ГБДОУ 12

Кировского района СПб

*Спортивный инвентарь:* клюшка и шайба на каждого ребёнка, 2 ворот, цветная вода (или мел), музыкальная колонка.

|  |  |
| --- | --- |
| **Программные задачи** | **Образовательные:**   1. Продолжить обучение ведению шайбы не отрывая клюшку. 2. Совершенствовать удар по воротам. 3. Развивать реакцию на движущийся объект, при передаче шайбы.   **Оздоровительные:**   1. Способствовать укреплению сердечно-сосудистой системы. 2. Развивать дыхательную систему.   **Воспитательная:**воспитывать доброжелательное и бережное отношение друг к другу, выдержку. |
| **Интеграция образовательных областей** | ***Социально-коммуникативное развитие:*** побуждать детей к самооценке и оценке действий и поведения сверстников во время выполнения упражнений и проведения игр, приобщать к уборке спортивного инвентаря и оборудования при проведении физкультурных занятий.  ***Познавательное развитие:*** развивать восприятие предметов по расположению в пространстве.  ***Речевое развитие:*** проговаривание считалки при выборе капитана.  ***Художественное – эстетическое развитие:*** восприятие музыкального сопровождения.  ***Физическое развитие:*** формировать навыки безопасного поведения во время выполнения прыжков; при владении клюшкой и шайбой. |
| **Планируемые результаты развития ребёнка** | При выполнении удара по воротам, ребёнок выполняет стойку хоккеиста, во время замаха не поднимает клюшку высоко, рассчитывает силу броска в зависимости от расстояния до ворот.  Умеет вести шайбу, не отрывая клюшки от неё, держа клюшку одной и двумя руками.  Пытается остановить шайбу клюшкой после передачи партнёра.  Умеет оценить владение клюшкой и шайбой товарищами (правильный хват, ведение).  Помогают убирать спортивный инвентарь, зная место хранения пособий.  Выполняют упражнения с соблюдением направления.  Знает слова считалки.  Выполняет движения в соответствии с характером музыки.  Соблюдает интервал и направление во время выполнения прыжков; не поднимает высоко клюшку, чтобы не навредить товарищам. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Вводая часть** | Построение в шеренгу, приветствие.  Перестроение в две колонны к ориентирам.  Ходьба с заданиями поточно двумя колоннами вдоль линии из клюшек: 1 - ходьба скрестным шагом через клюшки, возвращаться выпадами; 2 - ходьба боком, приставным шагом вдоль клюшек (*правым, клюшки впереди, обратно левым, клюшки сзади*); 3 - в полуприседе в широкой стойке (*клюшки посередине*), руки на коленях, возвращаться спиной вперед (*сбоку от клюшек*).  Взять клюшку.  Бег врассыпную (*под музыку «Трус не играет в хоккей»*), вести клюшку одной рукой, по сигналу (*музыка остановилась*) принять стойку хоккеиста.  Ходьба, построение в две колонны за капитанами в указанном месте, разомкнуться на расстоянии вытянутых рук. | 1 мин  по 2 раза  2 мин  1 мин |
| **Основная часть** | ОРУ с клюшками   1. И.П. стойка ноги врозь, клюшка вперед. 1 - поворот клюшки, правая рука вверх, левая вниз, правую ногу скрестно вперед; 2 - и.п. 3-4 другой ногой и рукой; 2. И.П. стойка ноги врозь, клюшка перед грудью.1 - клюшка вперед; 2 - поворот направо; 3 - клюшку вперед; 4 - клюшка перед грудью; 5-8 повторить в другую сторону. 3. И.П. клюшка сзади в двух руках внизу.1 - потянуться руками назад, правую ногу вперед на пятку, полуприсед на левой; 2 - вернуться в ип; 3-4 левой ногой. 4. И.П. сомкнутая стойка, клюшка перед грудью.1 - поднять согнутую правую ногу, коснуться клюшкой колена; 2 - ип; 3 - 4 тоже левой ногой. 5. И.П. клюшка лежит перед ногами. Прыжки со сменой ног. 6. И.П. клюшка справа. Прыжки боком 7. И.П. клюшка между стоп. 5 прыжков ноги скрестно-ноги врозь.   Раздать шайбы  Поточно двумя колоннами ведение шайбы зигзагом по ломаной линии (*нарисовать цветной водой или мелом*), возвращаться с ведением «змейкой» между конусами. (*не отрывать клюшку от шайбы)*  У одной команды забрать шайбы (*капитан собирает в корзинку и кладет перед воротами).*  Дети встают в две шеренги напротив друг друга и выполняют передачу шайбы в парах, затем капитан второй команды собирает шайбы в корзинку и относит к воротам. Дети перестраиваются обратно в две колонны.  Эстафета: по ходу движения лежат 4 клюшки (расстояние между клюшками 1 м), около линии перед воротами лежит одна клюшка и шайбы по количеству детей. По команде выполняют прыжки на двух ногах через клюшки, подбегают к линии, берут клюшку и шайбу и выполняют удар по воротам, кладут клюшку к линии и бегом возвращаются к команде, передают эстафету хлопком по ладони.  Игра в хоккей (*дети делятся на 4 команды, играют поочередно)* | 6 раз  6 раз  6 раз  6 раз  6 прыжков  6 прыжков  6 прыжков  1 мин  5 мин  3 мин  1 раз  5 мин |
| **Заключительная часть** | Построение в шеренгу  Упражнение на расслабление «Снеговик и солнце». | 3 мин |